

氏名

月/日(曜日)

(生活記録表)

/ ()

/ ()

タイムテーブル(例)	食事内容(詳細に) -例-	口臭の状態(例)	タイムテーブル	食事内容(詳細に)	口臭の状態	タイムテーブル	食事内容(詳細に)	口臭の状態
6:30起床	朝食 ごはん(1膳) みそ汁(揚げ、小松菜、ねぎ) 卵焼き 緑茶 10時 コーヒー1杯	起床時口臭、生臭い 10時頃からネギ臭がした		朝食			朝食	
8:00出勤								
12:00昼食								
13:00仕事	昼食 牛丼(牛肉、玉ねぎ、紅生姜) サラダ(キャベツ、大根、トマト、和風ドレッシング) 番茶 おやつ ポテトチップス 紅茶(1杯)	昼食後はましだった 夕方頃から腐ったような臭い 人のしぐさが気になった		昼食			昼食	
15:00休憩								
17:30退社								
19:00夕食	夕食 ごはん(2膳) 焼き魚(さわら) ほうれん草浸し ジャガイモのにっころがし漬物(高菜) ビール(一缶)	家に帰ると気にならないが夕食後少し生臭い		夕食			夕食	
23:30就寝								

/ ()

タイム テーブ ル	食事内容(詳細に)	口臭の状態
	朝食	
	昼食	
	夕食	

/ ()

タイム テーブ ル	食事内容(詳細に)	口臭の状態
	朝食	
	昼食	
	夕食	

/ ()

タイム テーブ ル	食事内容(詳細に)	口臭の状態
	朝食	
	昼食	
	夕食	

/ ()

タイム テーブ ル	食事内容(詳細に)	口臭の状態
	朝食	
	昼食	
	夕食	

/ ()

タイム テーブ ル	食事内容(詳細に)	口臭の状態
	朝食	
	昼食	
	夕食	

《過去の通院歴や、気になっていることなど自由に書いてください》